

## ATTIVITA' E SERVIZI

### **A contatto con gli animali. Visita in Fattoria**

Avete mai visto come si produce il formaggio? A diretto contatto con la natura sarà possibile visitare una delle aziende agricole limitrofe dove sarà possibile vedere come si fa il formaggio.

### **Ricerca del Tartufo**

Grazie ad esperti cercatori di tartufo diamo la possibilità ai nostri ospiti di vivere in prima persona una delle attività più richieste ed interessanti da svolgere in Umbria. Grazie ai molti boschi che circondano la nostra zona sarà possibile vedere come si trova il tartufo. Esperienza di circa 2/3 ore con la preparazione finale di piatti a base di tartufo.

### **Yoga per bambini ed adulti**

Una disciplina millenaria che coinvolge corpo, postura, respiro, spiritualità. Grazie al nostro ampio giardino esterno, nel mezzo della tranquillità e del relax, svolgiamo su richiesta lezioni di yoga per grandi e piccini. Lo Yoga, svolto anche una volta a settimana, offre dei benefici psicofisici percettivi fin da subito, per questo abbiamo deciso di inserirlo tra le nostre attività.

### **Relax, massaggi a domicilio e Spa**

Sappiamo che la parola d'ordine per chi va in vacanza è Relax. Proprio per questo mettiamo a disposizione dei nostri ospiti un esperto di massaggi che, su prenotazione, verrà direttamente in struttura. Inoltre, sapremo consigliarvi una delle migliori Spa a pochi minuti dalla struttura.

### **Baby sitter in lingua inglese**

Per chi vuole lasciare i propri bambini liberi di poter scoprire nuove attività in lingua inglese, ha scelto proprio il posto giusto. Un'insegnante con anni di esperienza di insegnamento ai bambini farà in modo che i vostri bambini trascorrono un'ora imparando e divertendosi.

### **Visita alle Cascate delle Marmore**

Una delle attrazioni più richieste da chi viene a visitare l'Umbria. A circa 30 minuti di macchina dal nostro agriturismo, Le Cascate delle Marmore vi attendono. VI consigliamo di verificare insieme a noi l'orario di apertura.

### **Passeggiate a cavallo**

La passeggiata a cavallo è una esperienza meravigliosa in Umbria. Sentieri, boschi e vallate circondati da panorami mozzafiato. Il Centro Ippico la Somma è sempre pronto a soddisfare ogni vostra esigenza. Consigliato per famiglie, gruppi di amici, coppie e chiunque voglia trascorrere del tempo immerso nella natura.

### **Rafting**

Volete provare emozioni forti? Il Rafting è quello che fa per voi. Discese rafting in Umbria sul fiume Corno, tra Norcia e Cascia. Bambini piccoli? Chiedete informazioni per il rafting per bambini. Il Centro As Gaia Rafting vi aspetta tutti i giorni da Aprile fino alla prima settimana di Novembre.